



ASSISTANT MENAGER (AM)

Rentrée :
17 Avril
2023

Durée en formation :

332 Heures – 4 mois

Formation en continue
avec 1 mois de stage

Cout :

12€ / heure
Financement par le
CPF ; Pôle emploi
(AFPR OU POEI)

CONDITIONS D'ADMISSION :

- Personne ayant une vocation pour les opérations courantes d'entretien au domicile des particuliers
- Entretien de motivation (30-40min)

TYPES D'EMPLOI ACCESSIBLES A LA SORTIE :

- Aide-ménagère
- Assistant ménager
- Femme de ménage

Pré requis :

- Aucun

PROGRAMME

AIDE AU MENAGE

- Entretien du lieu de vie : cuisine, salle de bains et sanitaire, chambre...
- Fabrication de produit ménager

REPASSAGE ET COUTURE

- Organisation de son intervention chez le client
- Organisation du repassage selon la texture des vêtements
- Connaissance du matériel
- Technique de repassage
- Petites réparations
- Couture des boutons
- Ourlets

ENTRETIEN DU LINGE

- Rappel des codes et modes d'entretien
- Différents modes de lavage et de lessive
- Principes de détachage

PROFESSIONNALISME DANS LE SAP

- Liaison et relation d'aide ; Culture d'entreprise
- Communication comportementale
- Organisation et méthode de travail

INITIATION A L'INFORMATIQUE ; ATELIER CV

- Initiation à l'informatique et à internet
- Atelier CV



ASSISTANT MENAGER (AM)

COMPETENCES / CAPACITES ATTESTEES :

- Exercer des opérations courantes d'entretien du cadre de vie chez un particulier, tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- Mettre en œuvre des techniques d'entretien et de lavage du linge
- Mettre en œuvre des techniques de repassage et de pliage du linge
- Préparer un repas équilibré, en respectant les régimes alimentaires spécifiques, s'il y en a
- Faire des petits travaux de couture

VOIE D'ACCES :

- Parcours continue de formation

EVALUATIONS :

- Evaluation en cours de formation

DEBOUCHES / SECTEURS D'ACTIVITE :

- L'Assistant ménager peut travailler sous la direction d'une association ou d'une entreprise ou d'un CCAS du secteur des services à la personne ou de confort ou des services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD).

PUBLIC :

- Salarié d'entreprise
- Demandeur d'emploi +18 ans

POURSUITE DE PARCOURS :

- Titre Professionnel Niveau 3

METHODES ORGANISATIONS PEDAGOGIQUES :

- Pratique professionnelle ; Apprentissage théorique schématisé ; Coaching individuel ; Cas pratique / Simulation ; Appui de document à visé professionnel ; Formation participative ; Retour d'expérience ; Méthodologie projet ; Pédagogie différenciée.

VALIDATION / ATTESTATION :

- Attestation de fin de formation ; attestation de compétences

POUR TOUTE INFORMATION OU DEMANDE D'INSCRIPTION, CONTACTEZ :

NATHALIE HOARAU – DIRECTRICE

02 62 79 00 77 – 06 92 97 70 00 – n.hoarau@irsep.re

INSCRIPTION AVANT LE 07 AVRIL 2023

IRSEP OI CFA MET TOUT EN ŒUVRE POUR ACCUEILLIR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANCICAP ET A MOBILITE REDUITE. POUR TOUTE INFORMATION MERCI DE CONTACTER LA REFERENTE HANDICAP DE NOTRE ORGANISME :

HOARAU NATHALIE

[0692 977 200](tel:0692977200) – n.hoarau@irsep.re