



# INTERVENANT.E D'HYGIENE DE VIE à DOMICILE (IHVàD)

**Rentrée :**  
**Mi octobre**  
**2023**

**FORMATION**  
**CAP-BEP**  
RNCP  
NIVEAU 3

**Durée en formation :**

437 Heures – 4 mois

Formation en continue  
avec 1 mois de stage

**Cout :**

12€ / heure  
Financement par le  
CPF ; Pôle emploi  
(AFPR OU POEI)

**CONDITIONS D'ADMISSION :**

- Personne ayant une vocation pour le travail auprès de personnes âgées dépendantes
- Entretien de motivation (30-40min)

**TYPES D'EMPLOI ACCESSIBLES A LA SORTIE :**

- Internant.e à domicile en service d'aide à domicile
  - Auxiliaire de vie
  - Aide à domicile
  - Assistant.e de vie

## **PROGRAMME**

### **BLOC 1 : GARANTIR LA MISE EN OEUVRE D'UN PROJET INDIVIDUALISÉ**

- Organiser son temps et son travail à partir du projet individualisé et de situations imprévues ;
- Contribuer à la qualité des soins et à la sécurité de la personne aidées.

### **BLOC 2 : INTÉRAGIR AVEC BIENTRAITANCE**

- Adopter une démarche bienveillante et bientraitante ;
- Se prémunir du burn-out ;
- Prévenir et gérer les épisodes de crise et d'agressivité.

### **BLOC 3 : SOUTENIR LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE DANS LA GESTION DE SON QUOTIDIEN**

- Contribuer à la satisfaction des besoins fondamentaux afin d'assurer une bonne hygiène de vie ;
- Procéder au bio-nettoyage du cadre de vie et du linge ;
- Préparation des repas (nutrition – cuisine).

### **BLOC 4 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE/DÉPENDANTE COMPENSÉE PHYSIQUEMENT ET PSYCHIQUEMENT**

- Dispenser et individualiser les soins d'assistance en fonction des incapacités physiques et physiologiques ;
- Faciliter le quotidien de la personne aidée en fonction des troubles cognitifs.

### **BLOC 5 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE EN SITUATION DE DÉPENDANCE TOTALE OU DE FIN DE VIE**

- Apporter les soins d'assistance aux personnes alitées ;
- Contribuer aux soins palliatifs.



# INTERVENANT.E D'HYGIENE DE VIE à DOMICILE (IHVàD)

FORMATION  
**CAP-BEP**

RNCP  
NIVEAU 3

## COMPETENCES / CAPACITES ATTESTEES :

- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne ;
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'entretien du logement, du linge, la préparation des repas et des courses ;
- Etablir une relation professionnelle adaptée avec la personne et son entourage ;
- Prévenir les risques domestiques et faire face aux situations d'urgence ;
- Gérer la fin de vie et le deuil.

## VOIE D'ACCES :

- Parcours continue de formation ou Alternance
- Capitalisation des CCP
- VAE

## DEBOUCHES / SECTEURS D'ACTIVITE :

- L'IHVàD peut travailler sous la direction d'une association ou d'une entreprise du secteur des services à la personne ou des services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD).

## PUBLIC :

- Etudiant / Alternant
- Salarié d'entreprise
- Demandeur d'emploi +18 ans

## APRES LE CAP / POURSUITE DE PARCOURS :

- Titre Professionnel Niveau 4
- BAC PRO

## METHODES ORGANISATIONS PEDAGOGIQUES :

- Pratique professionnelle ; Apprentissage théorique schématisé ; Coaching individuel ; Cas pratique / Simulation ; Appui de document à visé professionnel ; Formation participative ; Retour d'expérience ; Méthodologie projet ; Pédagogie différenciée.

## VALIDATION / CERTIFICATION :

- Titre Professionnel « Intervenant d'Hygiène de Vie à Domicile » reconnu par l'Etat Niveau 3 (CAP-BEP), inscrit au RNCP 36385 – Certification KLEORH - Arrêté du 24.04.22, J.O du 21/12/18
- Certification APS ASD

**POUR TOUTE INFORMATION OU DEMANDE D'INSCRIPTION, CONTACTEZ :**

**NATHALIE HOARAU – DIRECTRICE**

02 62 79 00 77 – 06 92 97 72 00 – [n.hoarau@irsep.re](mailto:n.hoarau@irsep.re)

**INSCRIPTION AVANT FIN SEPTEMBRE 2023**

IRSEP OI CFA MET TOUT EN ŒUVRE POUR ACCUEILLIR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANCICAP ET A MOBILITE REDUITE. POUR TOUTE INFORMATION MERCI DE CONTACTER LA REFERENTE HANDICAP DE NOTRE ORGANISME :

HOARAU NATHALIE

[0692 977 200 – n.hoarau@irsep.re](mailto:n.hoarau@irsep.re)

## Indicateurs de Résultats :

Seront disponible sur le site de

<https://www.inserjeunes.education.gouv.fr/diffusion/accueil2019-3074>